

競技順序(予定時間)

【 イベント 】

開 場	8:00
ウォーミングアップ	8:00 ~ 8:50
役員(主任・副主任)ミーティング	8:15 ~
公式スタート練習	8:30 ~ 8:50
会場設営・役員ミーティング	8:50 ~ 9:20
開 会 式	9:20 ~
競 技 開 始	9:30
ワンポイントアドバイス	10:02 ~ 12:35

9:00~9:10 (50mプールにて)
バックプレート付きスタート台の使い方講座

9:10~9:20 (50mプールにて)
みんなで一緒にやってみよう！イベント

対象の方(詳しくはP31)は時間内に
飛び込みプールへお越しください
(競技順序 No.4~No.19)

レース間隔:30秒(背泳ぎ+10秒 リレー+0秒) 無差別イベント:+180秒

No. 1 女子 100 m バタフライ	2 組	9:30	No. 19 男子 2x50 m ファミリーリレー(父と子)	3 組	12:29
No. 2 男子 100 m バタフライ	4 組	9:35	お昼休み ここから後半戦！ 後半も頑張りましょう！		
No. 3 混合 4x50 m フリーリレー	6 組	9:43	No. 20 無差別 10 m リアクションチャレンジ(最速王)	2 組	12:45
No. 4 女子 100 m 背泳ぎ	3 組	10:02	No. 21 女子 4x50 m フリーリレー	4 組	12:50
No. 5 男子 100 m 背泳ぎ	4 組	10:11	No. 22 男子 4x50 m フリーリレー	4 組	13:04
No. 6 無差別 10 m リアクションチャレンジ(0.80秒)	3 組	10:20	No. 23 女子 50 m バタフライ	10 組	13:15
No. 7 女子 100 m 自由形	10 組	10:26	No. 24 男子 50 m バタフライ	9 組	13:29
No. 8 男子 100 m 自由形	12 組	10:47	No. 25 女子 4x50 m 平泳ぎリレー	1 組	13:40
No. 9 女子 4x50 m バタフライリレー	1 組	11:10	No. 26 混合 4x50 m 平泳ぎリレー	3 組	13:44
No. 10 混合 4x50 m バタフライリレー	2 組	11:14	No. 27 男子 4x50 m 平泳ぎリレー	2 組	13:56
No. 11 男子 4x50 m バタフライリレー	2 組	11:21	No. 28 女子 50 m 背泳ぎ	10 組	14:02
No. 12 女子 100 m 平泳ぎ	4 組	11:27	No. 29 男子 50 m 背泳ぎ	8 組	14:19
No. 13 男子 100 m 平泳ぎ	8 組	11:37	No. 30 女子 50 m 自由形	20 組	14:32
No. 14 女子 4x50 m メドレーリレー	3 組	11:55	No. 31 男子 50 m 自由形	20 組	14:57
No. 15 男子 4x50 m メドレーリレー	4 組	12:07	No. 32 女子 50 m 平泳ぎ	8 組	15:20
No. 16 女子 2x50 m ファミリーリレー(祖母と孫)	1 組	12:20	No. 33 男子 50 m 平泳ぎ	9 組	15:32
No. 17 男子 2x50 m ファミリーリレー(祖父と孫)	0 組		No. 34 混合 4x50 m メドレーリレー	6 組	15:44
No. 18 女子 2x50 m ファミリーリレー(母と子)	3 組	12:22	No. 35 無差別 50 m 1分間チャレンジ	3 組	16:05

競技終了予定 16:12

閉 会 式(団体戦表彰式) 16:25 ~ 16:35

* 閉会式のあとは2階の表彰デスクが大変混雑致します レースが終わり、速報が出ましたらお早めにお越しください

【リレーオーダー変更締切時間】(変更がある場合のみ2階総合受付に用紙を提出してください)

No. 3 混合 4x50mフリーリレー	8:30	No. 21~22 女子・男子 4x50mフリーリレー	10:30
No. 9~11 女/混合/男 4x50mバタフライリレー	9:00	No. 25~27 女/混合/男 4x50m平泳ぎリレー	11:00
No. 14~15 女子・男子 4x50mメドレーリレー	9:30	No. 34 混合 4x50mメドレーリレー	13:00
No. 16~19 女子・男子 2x50mファミリーリレー	10:00	* 締切後のオーダー変更は出来ません	