

# 2018年 108本チャレンジ【25m 45秒サークル】12本x9セット±α

1セット9分 セット間2分 トイレ休憩8分 1時間43分

16:40集合

6名

17:40集合

0名

18:40集合

0名

19:10集合

2名

1レーン飛び込み側	
17:20 1本目	休憩 2分
17:29 12本終了	
17:31 13本目	2分
17:40 24本終了	
17:42 25本目	2分
17:51 36本終了	
17:53 37本目	2分
18:02 48本終了	
18:04 49本目	8分
18:13 60本終了	
トイレ休憩	
18:21 61本目	2分
18:30 72本終了	
18:32 73本目	2分
18:41 84本終了	
18:43 85本目	2分
18:52 96本終了	
18:54 97本目	
19:03 108本終了	

-
この集合時間 の方は0名

-
この集合時間 の方は0名

1レーン飛び込み側	
↓ 集合から30分  ・着替え ・説明 ・準備 ・体操	
19:40 1本目	2分
19:49 12本終了	
19:51 13本目	2分
20:00 24本終了	
20:02 25本目	2分
20:11 36本終了	
20:13 37本目	2分
20:22 48本終了	
20:24 49本目	8分
20:33 60本終了	
トイレ休憩	
20:41 61本目	2分
20:50 72本終了	
20:52 73本目	2分
21:01 84本終了	
21:03 85本目	2分
21:12 96本終了	
21:14 97本目	
21:23 108本終了	