

競技順序(予定時間)

役員選出チーム入場	8:00
ウォーミングアップ	8:00 ~ 9:15
一般チーム入場	8:20
役員(主任・副主任)ミーティング	8:30 ~
公式スタート練習	8:40 ~ 9:10
役員ミーティング	9:00 ~ 9:15
会場設営(競技準備)	9:15 ~ 9:30

開会式	9:30 ~
競技開始	9:40 ~
ワンポイント アドバイス	10:14 ~ 12:13

対象の方(詳しくはP32)は時間内に
飛び込みプールへお越しください
(競技順序 No.4~No.15)

レース間隔:30秒(背泳ぎ・メドレーリレー+10秒) 無差別イベント:+180秒

No. 1 女子 100 m バタフライ	3 組	9:40	No. 19 男子 2x50 m ファミリーリレー(父と子)	3 組	12:23
No. 2 男子 100 m バタフライ	5 組	9:47	お昼休み12:29~12:45 後半も頑張りましょう!		
No. 3 混合 4x50 m フリーリレー	5 組	9:57	No. 20 無差別 10 m リアクションチャレンジ(最速王)	3 組	12:45
No. 4 女子 100 m 背泳ぎ	4 組	10:14	No. 21 女子 4x50 m フリーリレー	4 組	12:54
No. 5 男子 100 m 背泳ぎ	4 組	10:25	No. 22 男子 4x50 m フリーリレー	4 組	13:08
No. 6 無差別 10 m リアクションチャレンジ(0.80秒)	3 組	10:34	No. 23 女子 50 m バタフライ	10 組	13:19
No. 7 女子 100 m 自由形	9 組	10:40	No. 24 男子 50 m バタフライ	9 組	13:33
No. 8 男子 100 m 自由形	10 組	10:58	No. 25 女子 4x50 m 平泳ぎリレー	1 組	13:43
No. 9 女子 4x50 m バタフライリレー	1 組	11:17	No. 26 混合 4x50 m 平泳ぎリレー	2 組	13:48
No. 10 混合 4x50 m バタフライリレー	2 組	11:21	No. 27 男子 4x50 m 平泳ぎリレー	1 組	13:57
No. 11 男子 4x50 m バタフライリレー	1 組	11:28	No. 28 女子 50 m 背泳ぎ	9 組	14:00
No. 12 女子 100 m 平泳ぎ	4 組	11:31	No. 29 男子 50 m 背泳ぎ	6 組	14:15
No. 13 男子 100 m 平泳ぎ	6 組	11:41	No. 30 女子 50 m 自由形	18 組	14:24
No. 14 女子 4x50 m メドレーリレー	3 組	11:54	No. 31 男子 50 m 自由形	18 組	14:47
No. 15 男子 4x50 m メドレーリレー	2 組	12:06	No. 32 女子 50 m 平泳ぎ	8 組	15:07
No. 16 女子 2x50 m ファミリーリレー(祖母と孫)	1 組	12:13	No. 33 男子 50 m 平泳ぎ	9 組	15:19
No. 17 男子 2x50 m ファミリーリレー(祖父と孫)	1 組	12:13	No. 34 混合 4x50 m メドレーリレー	7 組	15:31
No. 18 女子 2x50 m ファミリーリレー(母と子)	3 組	12:16	No. 35 無差別 50 m 1分間チャレンジ	4 組	15:57

競技終了予定 16:08

会場片付け	16:08 ~ 16:20
閉会式(団体戦表彰式)	16:20 ~ 16:30

* 閉会式のあとは2階の表彰デスクが大変混雑致します レースが終わり、速報が出ましたらお早めにお越しください

【リレーオーダー変更締切時間】(変更がある場合のみ2階総合受付に用紙を提出してください)

No. 3 混合 4x50mフリーリレー	8:50	No. 21~22 女子・男子 4x50mフリーリレー	11:00
No. 9~11 女/混合/男 4x50mバタフライリレー	9:00	No. 25~27 女/混合/男 4x50m平泳ぎリレー	11:30
No. 14~15 女子・男子 4x50mメドレーリレー	9:30	No. 34 混合 4x50mメドレーリレー	13:30
No. 16~19 女子・男子 2x50mファミリーリレー	10:00	* 締切後のオーダー変更は出来ません	