

競技順序（予定時間）

【 イベント 】

開 場	8:00
ウォーミングアップ	8:00 ~ 8:50
役員(主任・副主任)MT	8:15 ~
公式スタート練習	8:30 ~ 8:50
会場設営・役員ミーティング	8:50 ~ 9:20
開 会 式	9:20 ~
競 技 開 始	9:30
ワンポイントアドバイス	10:02 ~ 12:35

9:00~9:10 (50mプールにて)
バックプレート付きスタート台の使い方講座

9:10~9:20 (50mプールにて)
みんなで一緒にやってみよう！イベント

対象の方(詳しくはP31)は時間内に
飛び込みプールへお越しください
(競技順序 No.4~No.19)

レース間隔:30秒(背泳ぎ+10秒 リレー+0秒) 無差別イベント:+180秒

No. 1 女子 100 m バタフライ	2 組 9:30	No. 19 男子 100 m ファミリーリレー(父と子)	3 組 12:29
No. 2 男子 100 m バタフライ	4 組 9:35	お昼休み ここから後半戦！ 後半も頑張りましょう！	
No. 3 混合 200 m フリーリレー	6 組 9:43	No. 20 無差別 10 m リアクションチャレンジ(最速王)	2 組 12:45
No. 4 女子 100 m 背泳ぎ	3 組 10:02	No. 21 女子 200 m フリーリレー	4 組 12:50
No. 5 男子 100 m 背泳ぎ	4 組 10:11	No. 22 男子 200 m フリーリレー	4 組 13:04
No. 6 無差別 10 m リアクションチャレンジ(0.80秒)	3 組 10:20	No. 23 女子 50 m バタフライ	10 組 13:15
No. 7 女子 100 m 自由形	10 組 10:26	No. 24 男子 50 m バタフライ	9 組 13:29
No. 8 男子 100 m 自由形	12 組 10:47	No. 25 女子 200 m 平泳ぎリレー	1 組 13:40
No. 9 女子 200 m バタフライリレー	1 組 11:10	No. 26 混合 200 m 平泳ぎリレー	3 組 13:44
No. 10 混合 200 m バタフライリレー	2 組 11:14	No. 27 男子 200 m 平泳ぎリレー	2 組 13:56
No. 11 男子 200 m バタフライリレー	2 組 11:21	No. 28 女子 50 m 背泳ぎ	10 組 14:02
No. 12 女子 100 m 平泳ぎ	4 組 11:27	No. 29 男子 50 m 背泳ぎ	8 組 14:19
No. 13 男子 100 m 平泳ぎ	8 組 11:37	No. 30 女子 50 m 自由形	20 組 14:32
No. 14 女子 100 m メドレーリレー	3 組 11:55	No. 31 男子 50 m 自由形	20 組 14:57
No. 15 男子 100 m メドレーリレー	4 組 12:07	No. 32 女子 50 m 平泳ぎ	8 組 15:20
No. 16 女子 100 m ファミリーリレー(祖母と孫)	1 組 12:20	No. 33 男子 50 m 平泳ぎ	9 組 15:32
No. 17 男子 100 m ファミリーリレー(祖父と孫)	0 組	No. 34 混合 200 m メドレーリレー	6 組 15:44
No. 18 女子 100 m ファミリーリレー(母と子)	3 組 12:22	No. 35 無差別 50 m 1分間チャレンジ	3 組 16:05

競技終了予定 16:12

閉 会 式 (団体戦表彰式)

16:25 ~ 16:35

* 閉会式のあとは2階の表彰デスクが大変混雑致します レースが終わり、速報が出ましたらお早めにお越しください

【 リレーオーダー変更締切時間 】 (変更がある場合のみ2階総合受付に用紙を提出してください)

No. 3 混合 200mフリーリレー	8:30	No. 21~22 女子・男子 200mフリーリレー	10:30
No. 9~11 女/混合/男 200mバタフライリレー	9:00	No. 25~27 女/混合/男 200m平泳ぎリレー	11:00
No. 14~15 女子・男子 200mメドレーリレー	9:30	No. 34 混合 200mメドレーリレー	13:00
No. 16~19 女子・男子 100mファミリーリレー	10:00	* 締切後のオーダー変更は出来ません	