

第6回 108本チャレンジ！ 練習会

主催：千葉チャレンジカップ実行委員会
主管：千葉チャレンジカップ実行委員会
開催日：令和元年12月21日(土)
受付開始時間：8:50～ または 9:10～
* サークルタイムにより2つの時間で受付
受付集合場所：2階大会関係者室(会議室奥)
会場：東京辰巳国際水泳場(長水路50m×10レーン 水深1.4m)
東京都江東区辰巳2-8-10
(JR京葉線・りんかい線 新木場駅より徒歩12分)
(東京メトロ有楽町線 辰巳駅より徒歩10分)



実行委員長
【チバチャレ君】

1. 参加資格

- 健康で定期的(週3回以上)に競泳の練習を行っている方。
- 1度の練習で5000m以上を泳いだことがある方。
⇒(サークルタイムのお申込み番号④を希望の方は3000m以上)
- 小学生の参加は4年生以上とし、保護者の付き添いを条件とします。
- 本練習会は、参加選手が安全管理・健康管理を本人の責任において行うことを承諾した上でのお申込みとします。18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- 水深(1.4m)に問題がない方。
- 公式ブログの2次要項(12月14日頃発表予定)をご自身で確認出来る方。
⇒2次要項を郵送することはありません。
- 長時間の練習ですので、いかなる場合にもスタッフの指示に従える方。

2. サークルタイム

お申込み番号	距離	x	本数	総距離	サークル
①	50 m	x	108 本	5400 m	1分00秒 サークル
②	50 m	x	108 本	5400 m	1分10秒 サークル
③	50 m	x	108 本	5400 m	1分15秒 サークル
④	25 m	x	108 本	2700 m	45秒 サークル

※総距離を全て連続で泳ぐわけではありません(10~12本ごとに休憩)

3. 参加定員人数

- 先着130名。(定員になり次第締切とします)
- 各サークルタイムのお申込み状況により、①~④のそれぞれのレーン数を決定します。
お申込み後に千葉チャレ公式ブログ【<http://blog.chibachalle.com>】でご確認ください。

4. 練習会ルール

- 1) 本練習会参加中は、他の方に迷惑を掛けないように泳いでください。
- 2) 泳ぐ順番は、年齢無差別・男女混合でエントリータイム（種目は何でもOK・本練習会で一番多く泳ぐ種目）の速い順で決めさせていただきます。
⇒エントリータイムと練習会参加時のタイムに大きな差があると、練習会運営に支障をきたすだけでなく他の選手の迷惑となりますので、エントリータイムは実際の練習タイムをお書きください。
- 3) 水着の規定はありません。ただし締めつけのきつい水着の長時間着用は健康を害する恐れがありますので不可。
- 4) ハード（かたい）パドル・モノフィン・シュノーケルなどの使用は禁止。
- 5) 追い越しは禁止。順番の交代をする場合は10～12本ごとにある休憩中にしてください。
- 6) プールサイドに水分補給が出来るように飲み物（ペットボトル）をお持ちください。
⇒缶・ビンの持ち込みは不可。ゼリー飲料（キャップ付き）は可。

5. 練習会当日のタイムスケジュール（予定）

8 : 5 0	【1分15秒・1分10秒サークルの方】 * 2階大会関係者室にて受付開始 ⇒ ロッカー鍵受け渡し
9 : 0 0	着替え（1階更衣室） ⇒ 各自体操（入水禁止）
9 : 1 0	【1分00秒・45秒サークルの方】 * 2階大会関係者室にて受付開始 ⇒ ロッカー鍵受け渡し
9 : 2 0	練習説明（1分15秒・1分10秒の方）
9 : 3 5	各サークルごとに泳ぐ順番の最終確認
9 : 4 0	練習道具・水分補給用ペットボトルスタンバイ
9 : 4 5 頃	50m 1分15秒サークル スタート
9 : 4 7	練習説明（1分00秒・45秒の方）
9 : 5 5 頃	50m 1分10秒サークル スタート
10 : 0 0 頃	50m 1分00秒サークル スタート
10 : 0 5 頃	25m 45秒サークル スタート
12 : 1 8	108本終了
12 : 2 0	片付け（みなさまご協力お願いします）
12 : 2 3	全体写真撮影
12 : 2 5	練習会終了 ⇒ 着替え
12 : 5 0	1階入場ゲート出口にてロッカー鍵返却&参加賞をお渡しします
12 : 5 8	108本チャレンジ！練習会終了

6. お振込み開始日

令和元年11月20日（水）～

7. 参加費（税込み）

108本チャレンジ！練習会 3,500円（税込）

8. 振込先

三菱UFJ銀行	行徳（ギョウトク）支店	（店番285）
普通預金	0782613	千葉チャレンジカップ
	代表	小森 康弘

- 振込手数料は、参加者様の負担とさせていただきます
- 振込人名入力の際に、「参加者のお名前」を入力してください
⇒（例）千葉康弘さんが参加の場合
… 振込人名は「チバヤスヒロ」
- 複数人分を一緒に振込む場合は「人数と参加者名」を入力してください
⇒（例）千葉康弘さんと他3名が参加の場合
… 振込人名は「3メイとチバヤスヒロ」

9. お申込み期間（お申込み前に振込みをお願い致します）

令和元年11月25日（月）8時～12月2日（月）23時59分

※定員になり次第締切となります。

期間前に届きましたお申込みは12月1日に届いたものと致します。

10. お申込み方法（入金後の手続きについて）

- 1) まず参加費の入金をお申込み前にお願ひします。（11月20日からお振込み可能）

⇒お振込みが早くてもお申し込み順で定員になってしまう場合がございます。

お振込み後、11月25日になりましたら早めにお申込みください。

⇒万が一、定員数に達している場合の返金は、振込金額から返金時の振込手数料を差し引いた金額となります。

- 2) 下記の2つの中からお選びください。（郵送でのお申込み方法はありません）

A) 108本チャレンジ専用お申込みフォーム（一番簡単なお申込み方法）

千葉チャレ公式ブログ【 <http://blog.chibachalle.com> 】にあります。

必須項目を全て打ち込み、送信をしてください。

自動返信は以下のアドレス（パソコン）「489@chibachalle.com」から送られます。

送信前に御自分のパソコンの受信設定をご確認ください。

打ち込んでいただきましたメールアドレスに自動返信が届きます。

もし届かない場合は、B)のメール「489@chibachalle.com」へお申込みください。

B) メール「489@chibachalle.com」へ送信

お申込み専用アドレス「489@chibachalle.com」へ以下の項目を全てお送りください。

1. お名前（フリガナ）
2. 年齢（学年）
3. 生年月日（昭和・平成 年 月 日）
4. 性別
5. メールアドレス
6. 本人電話番号、当日連絡がつく緊急連絡先（本人以外の電話番号・お名前）
7. ご希望のサークルタイム（お申込み番号①～④から選択）
8. エントリータイム（秒）（練習会で泳ぐ種目の50mタイム）
9. お振込み日

- 3) お申込み後のサークルタイムの変更、エントリータイムの変更、キャンセル、参加費の返金等につきましては一切お受けしませんのでご注意ください。
- 4) キャンセルの場合、「参加賞」の郵送は致しませんのでご了承ください。
- 5) 練習会当日欠席、悪天候や災害など、予測できない状況にてやむを得ず練習会が中止になった場合、参加費の返金はいりません。

1 1. 参加賞

練習会参加者全員に参加賞をご用意。

1 2. 個人情報

本練習会に参加いただく際に円滑な事務作業を推進するために個人情報をご提出頂きます。お預かりした情報は適正かつ慎重に管理し、紛失・漏洩がないよう努め、練習会運営に関する業務のみに利用します。

泳ぐ順番は申込みエントリータイムを参考にしてこちらで決めさせていただきます。練習会当日の運営を円滑に行うために、泳ぐ順番などは公式ブログに発表致します。ブログ等には氏名・性別・エントリータイムなどを掲載させていただきます。予めご了承ください。

1 3. 肖像権

肖像利用について練習会の結果報告を目的として、広報班が参加のみなさまをカメラ・ビデオ等により写真および映像の形式で撮影を行います。撮影した肖像（全部および一部の肖像、音声等）につきましては、無償で以下の目的にのみ利用します。

- 1) 千葉チャレンジカップブログ、ホームページ、フェイスブック等への掲載
- 2) 練習会の結果報告および今後の活動の案内

1 4. 貴重品について

必要のない貴重品はお持ちにならないようにお願いします。

1 5. 備考

この要項は予告なく変更する場合がありますのでその際はご了承ください。

※質問等につきましては、下記の実行委員会事務局までメールにてご連絡をください。

千葉チャレンジカップ実行委員会事務局

〒272-0137 千葉県市川市福栄1-12-6 メゾン・ソフィア101号

スイム一礼株式会社 第6回108本チャレンジ！練習会

(メール) 489@chibachalle.com

*プール指導が多い為、ご連絡はメールでお願いします

2019年11月10日現在