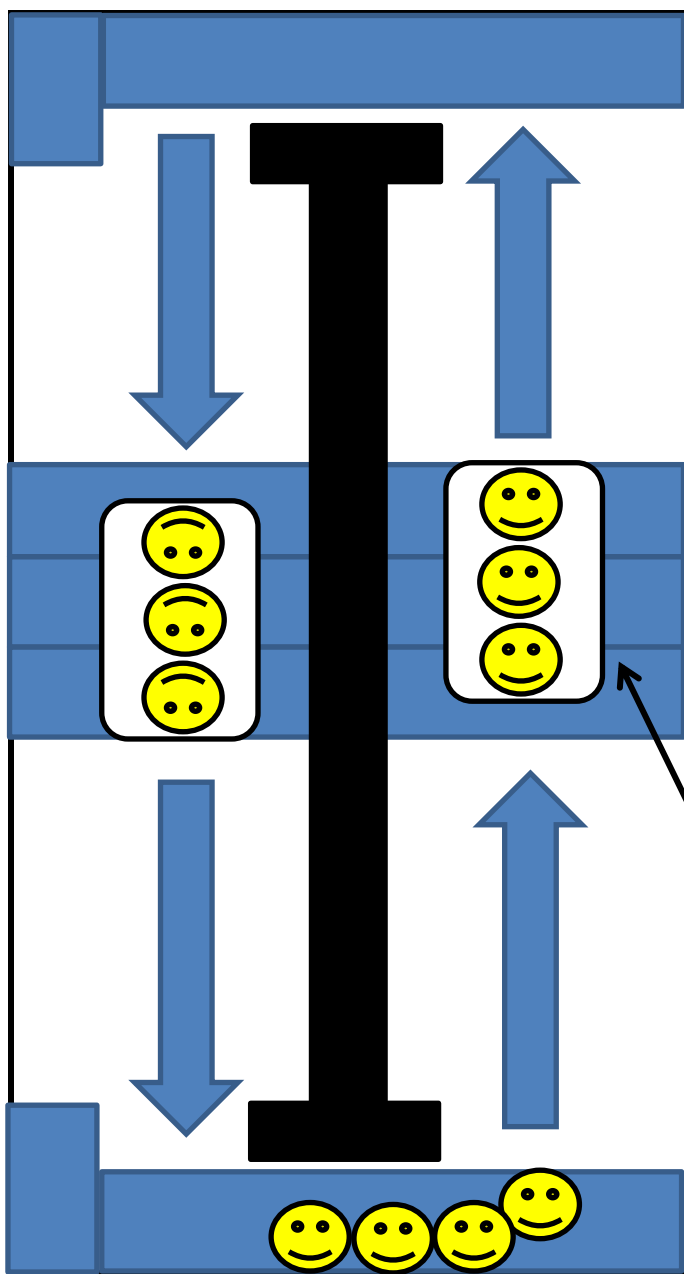


25m 45秒サークル 10レーンのみ

電光掲示板側



30秒で泳ぐなら

1	0秒スタート	30秒着
2	5秒スタート	35秒着
3	10秒スタート	40秒着
4	15秒スタート	45秒着
5	20秒スタート	50秒着
6	25秒スタート	55秒着
7	30秒スタート	60秒着
8	35秒スタート	80秒着

(8番の方が45秒で泳ぐなら)

30秒で泳ぐなら

1	0秒スタート	30秒着
2	5秒スタート	35秒着
3	10秒スタート	40秒着
4	15秒スタート	45秒着
5	20秒スタート	50秒着
6	25秒スタート	55秒着
7	30秒スタート	60秒着
8	35秒スタート	65秒着

30秒で泳ぐ場合
4番スタートの方が到着時
1番の方がスタート
(実質3名が台の上)

泳ぎ終わりましたら前につめましょう

飛び込みプール側