

## 【 ワンポイントアドバイスについて 】

千葉チャレンジカップ水泳大会では水泳コーチによる  
「ワンポイントアドバイス」を行っております！

対象者 : 個人種目を2種目以上お申込みの方が  
競技(運営)役員のお手伝いをしている方

レッスン場所 : 飛び込みプール (手前側の端のレーンで行います)

受付場所 : 飛び込みプール手前のテーブル (飛び込みプール入口)

2種目以上エントリーの方 ⇒ 「チーム番号」「チーム名」「お名前」  
役員の方 ⇒ 「役員番号」「役職」「お名前」をお聞きます

レッスン  
受付時間 : 競技No.4「女子100m背泳ぎ」～ No.15「男子4x50mメドレーリレー」まで  
(10:17 ～ 12:12 の予定です)

レッスン内容 : お好きな時間(上記の競技中)にお好きな種目のアドバイスさせていただきます

受付からアドバイスまで一人3分程度です！！

対象の方は、上記の競技中の間に飛び込みプール受付場所へお越しください

ワンポイントアドバイスの先生の前で、お好きな種目を25m泳いで頂き、

その泳ぎを見て先生がアドバイスを致します！

### 【ワンポイントアドバイス】

千葉チャレ！は  
「水泳をもっと楽しく！」  
をテーマにしております

- ① 2種目以上のお申込みの方 または
- ② 役員のお手伝いをしていただけただ方を対象に開催！！

