

# 競技日程(予定時間)

役員選出チーム入場	8:00
ウォーミングアップ	8:00 ~ 9:15
一般チーム入場	8:20
役員(主任・副主任)ミーティング	8:30 ~
公式スタート練習	8:40 ~ 9:10
役員ミーティング	9:00 ~ 9:15
会場設営(競技準備)	9:15 ~ 9:30

開会式	9:35 ~
競技開始	9:50 ~
ワンポイント アドバイス	No.4 ~ No.15終了まで 10:17 ~ 12:12

対象の方(詳しくはP32)は時間内に  
飛び込みプールへお越しください  
(競技 No.4~No.15終了まで)

レース間隔:30秒(背泳ぎ・メドレーリレー+10秒) 無差別イベント:+300秒 役員交代:+60秒

No. 1 女子 100 m バタフライ	役員A	2組	9:50
No. 2 男子 100 m バタフライ		4組	9:56
No. 3 混合 4x50 m フリーリレー		4組	10:04
No. 4 女子 100 m 背泳ぎ		3組	10:17
No. 5 男子 100 m 背泳ぎ	役員交代B	4組	10:26
No. 6 無差別 10 m リアクションチャレンジ(0.80秒)		2組	10:37
No. 7 女子 100 m 自由形		6組	10:47
No. 8 男子 100 m 自由形		9組	10:59
No. 9 女子 4x50 m バタフライリレー	役員交代C	1組	11:19
No. 10 混合 4x50 m バタフライリレー		2組	11:23
No. 11 男子 4x50 m バタフライリレー		2組	11:30
No. 12 女子 100 m 平泳ぎ		2組	11:36
No. 13 男子 100 m 平泳ぎ		5組	11:42
No. 14 女子 4x50 m メドレーリレー	役員交代A	2組	11:53
No. 15 男子 4x50 m メドレーリレー		3組	12:01
No. 16 女子 2x50 m ファミリーリレー(祖母と孫)		1組	12:12
No. 17 男子 2x50 m ファミリーリレー(祖父と孫)			
No. 18 女子 2x50 m ファミリーリレー(母と子)		3組	12:14
No. 19 男子 2x50 m ファミリーリレー(父と子)		3組	12:21
お昼休み12:28~12:50 後半も頑張りましょう!			

No. 20 無差別 10 m リアクションチャレンジ(最速王)	役員B	2組	12:50
No. 21 女子 4x50 m フリーリレー		3組	13:00
No. 22 男子 4x50 m フリーリレー		3組	13:10
No. 23 女子 50 m バタフライ	役員交代C	5組	13:20
No. 24 男子 50 m バタフライ		8組	13:27
No. 25 女子 4x50 m 平泳ぎリレー		1組	13:37
No. 26 混合 4x50 m 平泳ぎリレー		2組	13:41
No. 27 男子 4x50 m 平泳ぎリレー		2組	13:49
No. 28 女子 50 m 背泳ぎ	役員交代A	10組	13:57
No. 29 男子 50 m 背泳ぎ		5組	14:13
No. 30 女子 50 m 自由形		15組	14:21
No. 31 男子 50 m 自由形	役員交代B	16組	14:41
No. 32 女子 50 m 平泳ぎ		8組	14:59
No. 33 男子 50 m 平泳ぎ		11組	15:13
No. 34 混合 4x50 m メドレーリレー	役員交代C	6組	15:28
No. 35 無差別 50 m 1分間チャレンジ		4組	15:50
No. 36 無差別 200 m 個人メドレー		2組	15:58

競技終了予定 16:05

会場片付け	16:06 ~ 16:20
閉会式(団体戦表彰式)	16:20 ~ 16:30
2階表彰ブース終了時間	~ 16:40

\* 閉会式のあとは2階の表彰デスクが大変混雑致します レースが終わり、速報が出ましたらお早めにお越しください

【リレーオーダー変更締切時間】(変更がある場合のみ2階総合受付に用紙を提出してください)			
No. 3 混合 4x50mフリーリレー	8:50	No. 21~22 女子・男子 4x50mフリーリレー	11:00
No. 9~11 女/混合/男 4x50mバタフライリレー	9:00	No. 25~27 女/混合/男 4x50m平泳ぎリレー	11:30
No. 14~15 女子・男子 4x50mメドレーリレー	9:30	No. 34 混合 4x50mメドレーリレー	13:30
No. 16~19 女子・男子 2x50mファミリーリレー	10:00	* 時間締切後のオーダー変更は出来ません	