

2020年12月27日(日) 108本チャレンジ！ レーン分け



【3】
☺️

壁側	手前側スタート							スロープ側
プール サイド	1	2	3	4	5	6	7	プール サイド
	50m 108本	50m 108本	50m 168本 1分00秒 ①	50m 108本	50m 108本	50m 108本	50m 48本 ⑥	いつもの 3段積み
	1分15秒	1分15秒 ⑤	50m 108本 1分00秒 ②	1分10秒	1分10秒 ③・④	1分10秒	1分40秒 ⑦	荷物 写真 ブース 机 【2】 浅い3台
			50m 60本 1分00秒 ⑧				25m 96本 50秒	
	1	2	3	4	5	6	7	いつもの 3段積み

奥側スタート

☺️ ライフガード

... 赤台