

108本チャレンジ 4つのサークル 12本 x 9セット セット間2分 トイレ休憩8分

50m 1分15秒サークル	
2時間 37分	
集合9:10-20名	
9:40 1本目 9:55 12本終了	休憩 2分
9:57 13本目 10:12 24本終了	2分
10:14 25本目 10:29 36本終了	2分
10:31 37本目 10:46 48本終了	2分
10:48 49本目 11:03 60本終了	2分
トイレ休憩 8分	
11:11 61本目 11:26 72本終了	2分
11:28 73本目 11:43 84本終了	2分
11:45 85本目 12:00 96本終了	2分
12:02 97本目 12:17 108本終了	2分
12:57までに退館	

50m 1分10秒サークル	
2時間 28分	
集合9:00-24名	
9:30 1本目 9:44 12本終了	休憩 2分
9:46 13本目 10:00 24本終了	2分
10:02 25本目 10:16 36本終了	2分
10:18 37本目 10:32 48本終了	2分
10:34 49本目 10:48 60本終了	2分
トイレ休憩 8分	
10:56 61本目 11:10 72本終了	2分
11:12 73本目 11:26 84本終了	2分
11:28 85本目 11:42 96本終了	2分
11:44 97本目 11:58 108本終了	2分
12:38までに退館	
1分00秒 60本 1時間12分	
13:26までに退館	

50m 1分00秒サークル	
2時間 10分 3時間26分	
集合8:50-10名 集合11:00-3名	
9:20 1本目 9:32 12本終了	休憩 2分
9:34 13本目 9:46 24本終了	2分
9:48 25本目 10:00 36本終了	2分
10:02 37本目 10:14 48本終了	2分
10:16 49本目 10:28 60本終了	2分
トイレ休憩 8分	
10:36 61本目 10:48 72本終了	2分
10:50 73本目 11:02 84本終了	2分
11:04 85本目 11:16 96本終了	2分
11:18 97本目 11:30 108本終了	2分
トイレ休憩 8分	
12:10までに退館	
11:38 109本目 11:50 120本終了	2分
11:52 121本目 12:04 132本終了	2分
12:06 133本目 12:18 144本終了	2分
12:20 145本目 12:32 156本終了	2分
12:34 157本目 12:46 168本終了	2分

108本チャレンジ 12本(24本)x4セット セット間2分

50m 1分40秒サークル		25m 0分50秒サークル	
1時間26分		1時間26分	
集合9:00-4名 集合10:30-5名		集合9:00-2名 集合10:30-0名	
同じレーン ←		→ 同じレーン	
前半の方		前半の方	
9:30 1本目	休憩 2分	9:30 1本目	休憩 2分
9:50 12本終了		9:50 24本終了	
9:52 13本目	2分	9:52 25本目	2分
10:12 24本終了		10:12 48本終了	
10:14 25本目	2分	10:14 49本目	2分
10:34 36本終了		10:34 72本終了	
10:36 37本目	2分	10:36 73本目	2分
10:56 48本終了		10:56 96本終了	
11:36までに 退館		11:36までに 退館	
トイレ休憩 8分		トイレ休憩 8分	
後半の方		後半の方	
11:04 1本目	2分	11:04 1本目	2分
11:24 12本終了		11:24 12本終了	
11:26 13本目	2分	11:26 13本目	2分
11:46 24本終了		11:46 24本終了	
11:48 25本目	2分	11:48 25本目	2分
12:08 36本終了		12:08 36本終了	
12:10 37本目	2分	12:10 37本目	2分
12:30 48本終了		12:30 48本終了	
13:10までに 退館		13:10までに 退館	