

第7回 108本チャレンジ！練習会 2次要項

千葉チャレンジカップ実行委員会

実行委員 小森 康弘

練習会参加にあたって、「108本チャレンジ！参加時における新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート(健康チェックシート)」を必ず確認してください。そして本日(12月21日)より毎日検温をしてチェックシートへの記入をお願いします。体調不良の方は練習会への参加をお断りさせていただきます。

1 日程

2020年12月27日(日) 入場時間は各サークルごとに違います 別紙①参照

2 マスク着用について

- ・入場～着替中～プールサイドで体操中までマスク着用(シャワーを浴びに行く前までマスクは外さないでください)
- ・108本が終わりプールから上がりましたらマスク着用(シャワーを浴びに行く際はマスクを外してOK)

3 持ち物について

- ・予備のマスク(プールサイドで濡れても良いもの)
- ・ボールペン
- ・記入済の健康チェックシート(千葉チャレ専用)
- ・水やスポーツドリンクなど(ペットボトルorゼリー系) * 缶・ビンはNG
- ・水着、ゴーグル、タオルなど
- ・荷物(マスクも含める)を入れる袋 * ロッカーは使えませんのでご注意ください
- ・靴を入れる小さな袋

4 入口(出口)や入口からの動線について

別紙①・②・③参照

5 108本のタイムスケジュール

別紙のタイムスケジュール表参照

6 参加費の振込み期間

12月21日～25日(詳しくは要項をご確認ください)

①168本、③144本 4,500円
②108本、④108本、⑤108本 . . . 3,500円
⑥48本、⑦96本、⑧60本 2,800円

三菱UFJ銀行 行徳(ギョウトク)支店 店番285
普通預金 0782613 千葉チャレンジカップ 代表 小森 康弘