

# 第7回 108本チャレンジ！ 練習会

主催 催：千葉チャレンジカップ実行委員会  
 主管 管：千葉チャレンジカップ実行委員会  
 開催 催 日：2020年12月27日(日)  
 会場 場：東京辰巳国際水泳場（サブプール50m×7レーン）  
 東京都江東区辰巳2-8-10  
 （JR京葉線・りんかい線 新木場駅より徒歩12分）  
 （東京メトロ有楽町線 辰巳駅より徒歩10分）  
 受付集合場所：プール入場口 レストスペース  
 受付時間：8:50 9:00 9:10 10:30



## 1. 参加資格

- 1) 今までに千葉チャレ主催の「108本チャレンジ！」へ参加をしたことがある方。  
 ⇒今回はルール説明を簡素化するため、新規の方はご遠慮いただきます。  
 （新規の方…過去に参加したことのある方と今回同じサークルで申込みの場合のみ可）
- 2) 健康で定期的(週3回以上)に競泳の練習を行っている方。
- 3) 小学生の参加は4年生以上とし、保護者の付き添いを条件とします。
- 4) 本練習会は、参加選手が安全管理・健康管理を本人の責任において行うことを承諾した上での申込みとします。18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- 5) 公式ブログの2次要項（12月20日頃発表予定）をご自身で確認出来る方。  
 ⇒2次要項を郵送することはありません。
- 6) 長時間の練習ですので、いかなる場合にもスタッフの指示に従える方。
- 7) 新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意点に協力をしていただける方。  
 ⇒練習会当日に37.5℃を超える発熱がある方は参加をお断りさせていただきます。  
 その場合でも参加費の返金は致しません。

## 2. サークルタイム

お申込み 番号	距離	x	本数	総距離	サークル
①	50 m	x	168 本	8400 m	1分00秒 サークル
②	50 m	x	108 本	5400 m	1分00秒 サークル
③	50 m	x	144 本	7200 m	1分10秒 サークル
④	50 m	x	108 本	5400 m	1分10秒 サークル
⑤	50 m	x	108 本	5400 m	1分15秒 サークル
⑥	50 m	x	48 本	2400 m	1分40秒 サークル
⑦	25 m	x	96 本	2400 m	50秒 サークル

◎総距離を全て連続で泳ぐわけではありません（12本または24本ごとに休憩）

### 3. 参加費（税込み）

- ①168本、③144本 . . . . . 4,500円
- ②108本、④108本、⑤108本 . . . . . 3,500円
- ⑥48本、⑦96本 . . . . . 2,800円

### 4. 参加定員人数

- 1) 先着62名。（定員になり次第締切とします）  
1レーン片側4名で計算しております。  
62名に達しない場合でもサークルによっては満員になる場合がございます。
- 2) 各サークルタイムのお申込み状況により、①～⑦のそれぞれのレーン数を決定します。  
お申込み後に千葉チャレ公式ブログ【<http://blog.chibachalle.com>】でご確認ください。

### 5. 練習会ルール

- 1) 本練習会参加中は、他の方に迷惑を掛けないように泳いでください。
- 2) 泳ぐ順番は、年齢無差別・男女混合でエントリータイム（種目は何でもOK・本練習会で一番多く泳ぐ種目）の速い順で決めさせていただきます。  
⇒エントリータイムと練習会参加時のタイムに大きな差があると、練習会運営に支障をきたすだけでなく他の選手の迷惑となりますので、エントリータイムは実際の練習タイムをお書きください。
- 3) 水着の規定はありません。ただし締めつけのきつい水着の長時間着用は健康を害する恐れがありますので不可。
- 4) ハード（かたい）パドル・モノフィン・シュノーケルなどの使用は禁止。
- 5) 追越しは禁止。順番の交代をする場合は12本(24本)ごとにある休憩中にしてください。
- 6) プールサイドに水分補給が出来るように飲み物（ペットボトル）をお持ちください。  
⇒缶・ビンの持ち込みは不可。ゼリー飲料（キャップ付き）は可。

### 6. 練習会当日のタイムスケジュール（予定）

8:50	【1分00秒サークルの方】 * 1階プール入場口付近にて受付開始 ⇒ ロッカー鍵受け渡し
8:50 ~	着替え（1階更衣室） ⇒ 各自体操（入水禁止）
9:00	【1分10秒】 【1分40秒・25m50秒サークル前半の方】 * 1階プール入場口付近にて受付開始 ⇒ ロッカー鍵受け渡し
9:00 ~	着替え（1階更衣室） ⇒ 各自体操（入水禁止）
9:10	【1分15秒サークルの方】 * 1階プール入場口付近にて受付開始 ⇒ ロッカー鍵受け渡し
9:10 ~	着替え（1階更衣室） ⇒ 各自体操（入水禁止）
9:15 まで	入水禁止 練習道具・水分補給用ペットボトルスタンバイ 泳ぐ順番確認

9 : 2 0	5 0 m	1 分 0 0 秒	サークル	スタート
9 : 3 0	5 0 m	1 分 1 0 秒	サークル	スタート
	5 0 m	1 分 4 0 秒	サークル	スタート
	2 5 m	0 分 5 0 秒	サークル	スタート
9 : 4 0	5 0 m	1 分 1 5 秒	サークル	スタート

1 0 : 3 0	【1分40秒・25m50秒サークル後半の方】 * 1階プール入場口付近にて受付開始 ⇒ ロッカー鍵受け渡し
-----------	--

1 0 : 3 0 ~ 着替え（1階更衣室） ⇒ 各自体操（入水禁止）

1 0 : 5 6 5 0 m 1 分 4 0 秒サークル 前半の方 終了  
2 5 m 0 分 5 0 秒サークル 前半の方 終了

1 1 : 3 0 5 0 m 1 分 0 0 秒サークル 終了

1 1 : 5 8 5 0 m 1 分 1 0 秒サークル 終了

1 2 : 1 7 5 0 m 1 分 1 5 秒サークル 終了

1 2 : 3 0 5 0 m 1 分 4 0 秒サークル 後半の方 終了

2 5 m 0 分 5 0 秒サークル 後半の方 終了

1 2 : 4 6 5 0 m 1 分 1 0 秒サークル 1 4 4 本の方 終了

5 0 m 1 分 0 0 秒サークル 1 6 8 本の方 終了

1階入場ゲート出口にてロッカー鍵返却をお願いします

108本チャレンジ！練習会終了

## 7. 申込み期間（振込み前に申込み）

2020年12月7日（月）8時～12月14日（月）23時59分

※定員になり次第締切となります。

期間前に届きましたお申込みは12月10日に届いたものと致します。

## 8. 申込み方法

1) まず申込みをお願いします。（振込みは申込みが確定してからです）

⇒振込みが早くても申込み順で定員になってしまう場合がございます。

⇒万が一、定員数に達している場合の返金は、振込金額から返金時の振込手数料を差し引いた金額となります。

⇒申込み後のキャンセルは出来ません。（参加費のお支払いをお願いします）

2) 下記の2つの中からお選びください。（郵送はありません）

A) 108本チャレンジ専用申込みフォーム

⇒ QRコード

千葉チャレ公式ブログ【 <http://blog.chibachalle.com> 】にあります。

必須項目を全て打ち込み、送信をしてください。

自動返信は以下のアドレス（パソコン）「489@chibachalle.com」から送られます。

送信前にパソコンの受信設定をご確認ください。

打ち込んでいただきましたメールアドレスに自動返信が届きます。

もし届かない場合は、B) のメール「489@chibachalle.com」へ申込みください。



B) メール「489@chibachalle.com」へ送信

申込み専用アドレス「489@chibachalle.com」へ以下の項目を全てお送りください。

1. 氏名 (フリガナ)
2. 年齢 (学年)
3. 生年月日 (昭和・平成 年 月 日)
4. 性別
5. メールアドレス
6. 本人電話番号、当日連絡がつく緊急連絡先 (本人以外の電話番号・名前)
7. ご希望のサークルタイム・本数 (申込み番号①～⑦から選択)
8. エントリータイム (秒) (練習会で泳ぐ種目の50mタイム)
9. メッセージ

- 3) お申込み後のサークルタイムの変更、エントリータイムの変更、キャンセル、参加費の返金等につきましては一切お受けしませんのでご注意ください。
- 4) キャンセルの場合でも「参加賞」の郵送は致しませんのでご了承ください。
- 5) 練習会当日欠席、悪天候や災害など、予測できない状況にてやむを得ず練習会が中止になった場合、参加費の返金は行いません。

## 9. 振込み開始日

2020年12月21日(月)～12月25日(金)

## 10. 振込先

三菱UFJ銀行	行徳(ギョウトク)支店	(店番285)
普通預金	0782613	千葉チャレンジカップ
	代表	小森 康弘

- 振込手数料は、参加者様の負担とさせていただきます
- 振込人名入力の際に、「参加者のお名前」を入力してください  
⇒ (例) 千葉康弘さんが参加の場合  
… 振込人名は「チバヤスヒロ」
- 複数人分を一緒に振込む場合は「人数と参加者名」を入力してください  
⇒ (例) 千葉康弘さんと他3名が参加の場合  
… 振込人名は「3メイとチバヤスヒロ」

## 11. 参加賞

練習会参加者全員に参加賞(カレンダーと缶バッチ)をご用意。

## 12. 個人情報

本練習会に参加いただく際に円滑な事務作業を推進するために個人情報をご提出頂きます。お預かりした情報は適正かつ慎重に管理し、紛失・漏洩がないよう努め、練習会運営に関する業務のみに利用します。

泳ぐ順番は申込みエントリータイムを参考にしてこちらで決めさせていただきます。

練習会当日の運営を円滑に行うために、泳ぐ順番などは公式ブログに発表致します。ブログ等には氏名・性別・エントリータイムなどを掲載させていただきます。予めご了承ください。

### 13. 貴重品について

必要のない貴重品は持ちこまないようにお願いします。  
紛失などにつきましては責任を負いかねます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止の点から、忘れ物は全て当日に廃棄致します。

### 14. 肖像権

肖像利用について練習会の結果報告を目的として、広報班が参加のみなさまをカメラ・ビデオ等により写真および映像の形式で撮影を行います。撮影した肖像（全部および一部の肖像、音声等）につきましては、無償で以下の目的にのみ利用します。

- 1) 千葉チャレンジカップブログ、ホームページ、フェイスブック等への掲載
- 2) 練習会の結果報告および今後の活動の案内

### 15. 備考

この要項は予告なく変更する場合がありますのでその際はご了承ください。  
※質問等につきましては、下記の実行委員会事務局までメールにてご連絡をください。

#### 千葉チャレンジカップ実行委員会事務局

〒272-0137 千葉県市川市福栄1-12-6 メゾン・ソフィア101号

スイム一礼株式会社 第7回108本チャレンジ！練習会

(メール) 489@chibachalle.com

\* プール指導が多い為、ご連絡はメールでお願いします

2020年11月15日現在