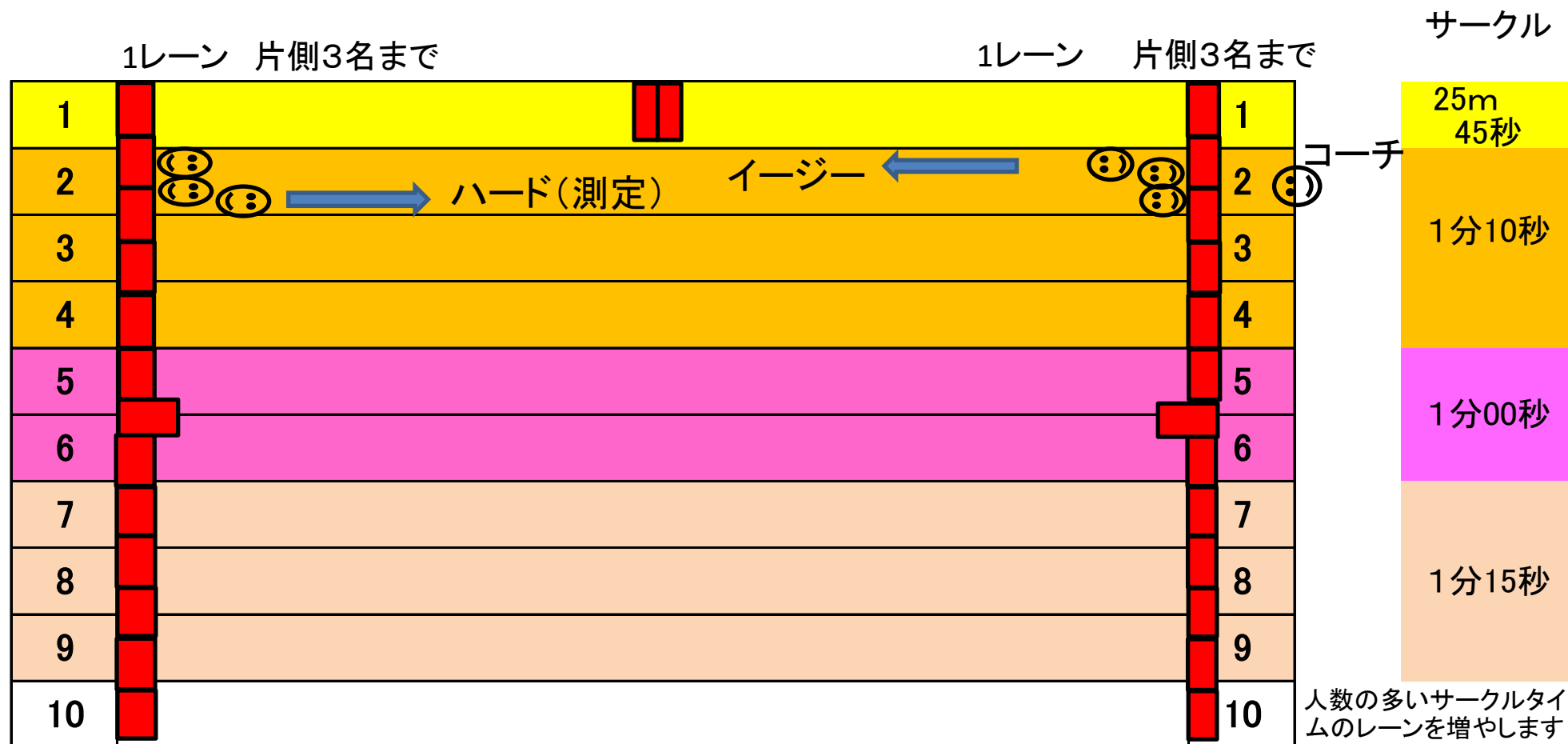


2020.08.02 長水路で50本チャレンジ！ (両側スタート)



【質問がありました Q1】

Q. 選手コースのタイム測定に使えますか？

- A. 同じレーン(同じサークル)の逆側も同じチームの方で予約をしていただければOKです。3名ずつ6名までOK。
先生のスタート出し(大きな声)はNG。選手がペースクロックを見てスタートするように指示してください。
あくまでもサークルどおり行っていただきます。ハードの後タイムを聞いてすぐ泳ぎ出すのはNG。
セット間も他の参加者と同じように取っていただきます。セット間1分。
ストップウォッチの貸出しは行いません。チームでご用意ください。