

第8回 108本チャレンジ！練習会 2次要項

2021年 12月 18日

千葉チャレンジカップ実行委員会
実行委員 小森 康弘

本年も「108本チャレンジ！練習会」へのお申込みありがとうございます。
練習会参加にあたって、「108本チャレンジ！参加時における新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート(健康チェックシート)」を必ず確認してください。そして12月19日より毎日検温をしてチェックシートへの記入をお願いします。
体調不良の方は練習会への参加をお断りさせていただきます。

1 日時

2021年12月25日(土) 入場時間は各サークルごとに違います 別紙①参照

2 マスク着用について

- ・ 入場～着替中～プールサイド 体操中もマスク着用
(シャワーを浴びに行く前までマスクは外さないでください)
- ・ 108本が終わりプールから上がりましたらマスク着用
(シャワーを浴びに行く際はマスクを外してOK)

3 持ち物について

- ・ 予備のマスク(プールサイドで濡れても良いもの)
- ・ ボールペン
- ・ 記入済の健康チェックシート(千葉チャレ専用)
- ・ 水やスポーツドリンクなど(ペットボトルorゼリー系) * 缶・ビンはNG
- ・ 水着、キャップ、ゴーグル、タオル(セーム)など
- ・ 荷物(マスクも含める)を入れる袋 * ロッカーは使えませんのでご注意ください
- ・ 靴を入れる小さな袋

4 入口(出口)や入口からの動線について

更衣室が混まないように時差入場を行います

入口前でお待ちいただきますので、寒さ対策グッズをお持ちください

別紙①・②・③参照

5 108本のタイムスケジュール

別紙④のタイムスケジュール表参照