

## 第9回108本チャレンジ！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート

このチェックシートは、108本チャレンジ！参加に際し、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、皆様の健康状態と水泳場の利用方法についてご確認いただくものです。

12月25日(日)から検温をし、練習会当日チェックポイントを確認して提出をお願いします。

当日の朝の体温が37.3℃以上の方、チェックシートへの記入もれなどがある方は参加をお断りする場合がございますのであらかじめご了承ください。用紙を忘れた場合は参加が出来ません。

利用日 : 令和 4年12月30日(金)	氏名 :	当日の体温
住所 :		℃
電話番号 :	緊急連絡先 :	
サークル タイム :	<b>【午前】</b> ①1分15秒    ②1分10秒    ③1分00秒 <b>【午後】</b> ④1分15秒    ⑤1分30秒    ⑥1分10秒    ⑦1分00秒	

項目	チェックポイント	○を付けてください
1)健康状態 について	1. 来場前、本日の体温(ご自宅)は平熱でした	はい・いいえ
	2. せき、喉の痛み、倦怠感など風邪等の症状はありません	
	3. だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がありません	
	4. 味覚や嗅覚に異常がありません	
	5. 体を重く感じる、疲れやすい等の症状はありません	
	6. 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はありません	
	7. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方はいません	
	8. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は該当在住者との濃厚接触はありません	
2)イベント 参加時の 注意点	1. ソーシャルディスタンスを確保しながら参加をします	はい・いいえ
	2. あらゆる場所で大きな声での会話は行いません	
	3. 更衣室からプールまでの間もマスクを着用し移動します	
	4. マスクが濡れてしまった場合用に予備のマスクを持参します	
	5. 感染防止のために役員が決めたその他の措置について遵守し、指示に従います	
3)イベント 参加後の 注意点	1. 108本チャレンジ！終了後は、すみやかに退館します	はい・いいえ
	2. 飲みきれなかったスポーツドリンクなどの飲料水は施設内で破棄せず持ち帰ります	
	3. イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局に対してすみやかにメールで報告します	

※「いいえ」の項目がある場合は、イベントへの参加をお断りさせていただきます。

当日の朝、37.3℃以上の方は参加が出来ません