

# 第9回 108本チャレンジ！練習会 二次要項

2022年 12月 24日

千葉チャレンジカップ実行委員会

実行委員 小森 康弘

本年も「108本チャレンジ！練習会」へのお申込みありがとうございます。  
練習会参加にあたって、「108本チャレンジ！」参加時における新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート(健康チェックシート)を必ず確認してください。そして明日12月25日より毎日検温をし健康の管理をお願いします。体調不良の方は練習会への参加をお断りさせていただきます。

## 1 日時 別紙①参照

2022年12月30日(金) 入場時間は各サークルごとに違います

## 2 マスク着用について

- ・ 入場～着替中～プールサイド 体操中もマスク着用  
(シャワーを浴びに行く前までマスクは外さないでください)
- ・ 108本が終わり、プールから上がりましたらマスク着用  
(シャワーを浴びに行く際はマスクを外してOK)

## 3 持ち物について

- ・ 予備のマスク(プールサイドで濡れても良いもの)
- ・ ボールペン
- ・ 記入済の健康チェックシート(千葉チャレ専用)
- ・ 水やスポーツドリンクなど(ペットボトルorゼリー系) \* 缶・ビンはNG
- ・ 水着、キャップ、ゴーグル、タオル(セーム)など
- ・ プールサイドでマスクを入れる袋 \* ロッカーが使えます

## 4 入口(出口)や入口からの動線について 別紙①・②・③参照

更衣室が混まないように時差入場を行います

入口前でお待ちいただきますので、寒さ対策グッズをお持ちください

警備員室前からの入場・退場は絶対に行わないでください

当日は一般開放がありませんのでシャトルバスの運行はありません

## 5 108本のタイムスケジュール 別紙④参照