

第10回 108本チャレンジ！練習会 2次要項

2023年 12月 20日

千葉チャレンジカップ実行委員会

本年も「108本チャレンジ！練習会」へのお申込みありがとうございます。

決して無理せず、楽しく108本を泳ぎましょうね。

泳ぎ終わりましたらみんなで記念写真を撮りたいと思います(自由参加)。

| | | |
|----|-----------|---|
| 1 | 日時 | 2023年12月23日(土) 集合時間は各サークルごとに違います |
| 2 | 集合場所 | 1階メインプール入場口付近 |
| 3 | 集合時間 | 1分30秒・1分15秒・・・9:00 1分10秒・・・9:10 1分00秒・・・9:20 * 館への入場は8:45から可能ですが、事務局も8:45に入場し準備を始めるため、各集合時間までお待ちください * 遅刻をした場合、入場は出来ませんのでご注意ください |
| 4 | ロッカー | 朝の受付時にロッカーカードをお渡し。帰りに返却。 |
| 5 | 参加賞 | ロッカーカード返却の際にお渡し。 |
| 6 | 108本終了時間 | 12:17~12:18ごろ * そのあとプールサイドで記念撮影 |
| 7 | 退館時間 | 12:55厳守 * 13:00から一般開放となるため |
| 8 | タイムスケジュール | 別紙① 参照 |
| 9 | レーン分けなど | 別紙②・③ 参照 * レーンとどちら側からスタートか確認してください ・ セット中の追い越し禁止(泳ぐ順番の変更はセット間の休憩時に相談) ・ 道具(ビート板・プルブイ)の貸出あり * 数に限りがあります |
| 10 | 持ち物 | ・ 水着、キャップ、ゴーグル、タオル(セーム)など ・ 水やスポーツドリンクなど(ペットボトルorゼリー系) * 缶・ビンはNG * 硬いパドル、モノフィンなど持ち込みNG |
| 11 | 撮影について | ・ 更衣室内での撮影は禁止 ・ プールサイドでの撮影はOK * ただし飛込プールは他団体が使用するため、飛込プールや他団体の方が写らないように撮影の向きなどに気をつけること |
| 12 | 駐車場 | 駐車場の利用は可能です(割引などありません) |
| 13 | シャトルバス | 朝は運行なし (【新木場・豊洲ルート】⑤センター発 12:20から運行) |
| 14 | 禁止事項 | ・ 飛込禁止(水深は1.1mです) ・ 飛込プール自体、また飛込プール側の撮影 ・ イスや赤台など備品を動かす行為 ・ 2階スタンドへの立ち入り禁止 |

長時間のイベントとなります。必ずスタッフの指示に従ってください。