

108本チャレンジ！別紙①

2023年 108本チャレンジ！ タイムスケジュール表

12本(10本) x 9セット セット間2分 トイレ休憩8分

50m 1分30秒サークル	
①	2時間 37分 集合 9:00
9:40 1本目 9:55 10本終了	休憩 2分
9:57 11本目 10:12 20本終了	2分
10:14 21本目 10:29 30本終了	2分
10:31 31本目 10:46 40本終了	2分
10:48 41本目 11:03 50本終了	2分
トイレ休憩 8分	
11:11 51本目 11:26 60本終了	2分
11:28 61本目 11:43 70本終了	2分
11:45 71本目 12:00 80本終了	2分
12:02 81本目 12:17 90本終了	
みんなで記念撮影	

50m 1分15秒サークル	
②	2時間 37分 集合 9:00
9:40 1本目 9:55 12本終了	休憩 2分
9:57 13本目 10:12 24本終了	2分
10:14 25本目 10:29 36本終了	2分
10:31 37本目 10:46 48本終了	2分
10:48 49本目 11:03 60本終了	2分
トイレ休憩 8分	
11:11 61本目 11:26 72本終了	2分
11:28 73本目 11:43 84本終了	2分
11:45 85本目 12:00 96本終了	2分
12:02 97本目 12:17 108本終了	
みんなで記念撮影	

50m 1分10秒サークル	
③	2時間 28分 集合 9:10
9:50 1本目 10:04 12本終了	休憩 2分
10:06 13本目 10:20 24本終了	2分
10:22 25本目 10:36 36本終了	2分
10:38 37本目 10:52 48本終了	2分
10:54 49本目 11:08 60本終了	2分
トイレ休憩 8分	
11:16 61本目 11:30 72本終了	2分
11:32 73本目 11:46 84本終了	2分
11:48 85本目 12:02 96本終了	2分
12:04 97本目 12:18 108本終了	
みんなで記念撮影	

50m 1分00秒サークル	
④	2時間 10分 集合 9:20
10:08 1本目 10:20 12本終了	休憩 2分
10:22 13本目 10:34 24本終了	2分
10:36 25本目 10:48 36本終了	2分
10:50 37本目 11:02 48本終了	2分
11:04 49本目 11:16 60本終了	2分
トイレ休憩 8分	
11:24 61本目 11:36 72本終了	2分
11:38 73本目 11:50 84本終了	2分
11:52 85本目 12:04 96本終了	2分
12:06 97本目 12:18 108本終了	
みんなで記念撮影	