

第12回 108本チャレンジ！練習会 2次要項

2025年 12月 19日

千葉チャレンジカップ実行委員会

本年も「108本チャレンジ！練習会」へのお申込みありがとうございます。
決して無理せず、108本(1分30秒サークルは90本)を楽しく泳ぎましょうね。
泳ぎ終わりましたらみんなで記念写真を撮りたいと思います(自由参加)。

1	日時	2025年12月28日(日) 集合時間は各サークルごとに違います
2	集合場所	1階メインプール入場口付近
3	集合時間	1分30秒・1分15秒・・・9:00 1分10秒・・・9:10 1分00秒・・・9:20 ※館への入場は8:45から可能ですが、事務局も8:45に入場し準備を始めるため、各集合時間までロビーでお待ちください ※集合時間に遅れた場合、入場は出来ませんのでご注意ください
4	ロッカー	朝の受付時にロッカーカードをお渡し。帰りに返却。
5	参加賞	ロッカーカード返却の際にお渡し。
6	108本終了時間	12:17～12:18ごろ ※そのあとプールサイドで記念撮影
7	退館時間	12:55までにゲート通過。ロッカーカード返却 ※13:00から一般開放
8	タイムスケジュール	別紙① 参照
9	レーン分けなど <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;">当日変更の可能性あり</div>	別紙②・③ 参照 ※レーンとどちら側からスタートか確認してください ・ セット中の追い越し禁止(泳ぐ順番の変更はセット間の休憩時に相談) ・ 道具(ビート板・プルブイ)の貸出あり ※数に限りがあります
10	持ち物	・ 水着、キャップ、ゴーグル、タオル(セーム)など ・ 水やスポーツドリンクなど(ペットボトルorゼリー系) ※缶・ビンはNG ※硬いパドル、モノフィンなど持ち込みNG
11	撮影について	・ 更衣室内での撮影は禁止 ・ プールサイドでの撮影はOK ※ただし飛込プールは他団体が使用するため、飛込プール側へ向けての撮影禁止。他団体の方が写らないように撮影の向きを気をつけること
12	駐車場	駐車場の利用は可能です(割引などありません)
13	シャトルバス	朝は運行なし(昼から運行)【新木場・豊洲ルート】④センター発 12:20から
14	禁止事項	・ 飛込禁止(水深は1.4mです) ・ 飛込プールエリア出入り禁止、また飛込プール側の撮影禁止 ・ イスや赤台など備品を動かす行為 ・ 5mフラッグの棒は触らないでください(ゴムチューブなどを掛けないこと) ・ 更衣室内のゴミ箱は使用禁止(シャワー前のゴミ箱のみ使用可) ・ 施設のスタッフさんへ本イベントの質問をする(業務に支障がでないように) ・ 2階スタンドへの立ち入り禁止

◎長時間のイベントとなります。必ずスタッフの指示に従ってください。