

② 6・7・8・9レーン 108本チャレンジ！ 50m 1分15秒サークル 12本 x 9セット

集合9:00 2時間 37分 セット間2分 トイレ休憩8分			108本注意点
09:40 1本目			<ol style="list-style-type: none"> 無理せず楽しく108本 こまめに水分補給を！ セットの1本目は0秒から 10秒間隔でスタート 両側スタート 1セット(12本)は同じ種目を！ (タイムが極端に変化しない) 常に右側通行 追い越し禁止 貸出用具を独占しないこと 本数を抜くときは2本抜き 順番の交代はセット間に！ セット間は2分間 トイレ休憩は8分間
09:55 12本終了	休憩		
	2分		
09:57 13本目			
10:12 24本終了			
	2分		
10:14 25本目			
10:29 36本終了			
	2分		
10:31 37本目			
10:46 48本終了			
	2分		
10:48 49本目			
11:03 60本終了			
	2分		
トイレ休憩	8分		
		11:11 61本目	
		11:26 72本終了	休憩
			2分
		11:28 73本目	
		11:43 84本終了	
			2分
		11:45 85本目	
		12:00 96本終了	
			2分
		12:02 97本目	
		12:17 108本終了	
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> みんなで写真撮影 </div>	
		* 12:55までにゲート通過	