

競技順序(予定時間)

役員選出チーム入場	8:00
ウォーミングアップ	8:00 ~ 9:15
一般チーム入場	8:20
役員(主任・副主任)ミーティング	8:30 ~
公式スタート練習	8:40 ~ 9:10
役員ミーティング	9:00 ~ 9:15
会場設営(競技準備)	9:15 ~ 9:30

開会式	9:30 ~
競技開始	9:40 ~
ワンポイント アドバイス	10:14 ~ 12:13

対象の方(詳しくはP32)は時間内に
飛び込みプールへお越しください
(競技順序 No.4~No.15)

レース間隔:30秒(背泳ぎ・メドレーリレー+10秒) 無差別イベント:+180秒

No. 1	女子	100 m	バタフライ	3 組	9:40
No. 2	男子	100 m	バタフライ	5 組	9:47
No. 3	混合	4x50 m	フリーリレー	5 組	9:57
No. 4	女子	100 m	背泳ぎ	4 組	10:14
No. 5	男子	100 m	背泳ぎ	4 組	10:25
No. 6	無差別	10 m	リアクションチャレンジ(0.80秒)	3 組	10:34
No. 7	女子	100 m	自由形	9 組	10:40
No. 8	男子	100 m	自由形	10 組	10:58
No. 9	女子	4x50 m	バタフライリレー	1 組	11:17
No. 10	混合	4x50 m	バタフライリレー	2 組	11:21
No. 11	男子	4x50 m	バタフライリレー	1 組	11:28
No. 12	女子	100 m	平泳ぎ	4 組	11:31
No. 13	男子	100 m	平泳ぎ	6 組	11:41
No. 14	女子	4x50 m	メドレーリレー	3 組	11:54
No. 15	男子	4x50 m	メドレーリレー	2 組	12:06
No. 16	女子	2x50 m	ファミリーリレー(祖母と孫)	1 組	12:13
No. 17	男子	2x50 m	ファミリーリレー(祖父と孫)	1 組	12:13
No. 18	女子	2x50 m	ファミリーリレー(母と子)	3 組	12:16

No. 19	男子	2x50 m	ファミリーリレー(父と子)	3 組	12:23
お昼休み12:29~12:45 後半も頑張りましょう!					
No. 20	無差別	10 m	リアクションチャレンジ(最速王)	3 組	12:45
No. 21	女子	4x50 m	フリーリレー	4 組	12:54
No. 22	男子	4x50 m	フリーリレー	4 組	13:08
No. 23	女子	50 m	バタフライ	10 組	13:19
No. 24	男子	50 m	バタフライ	9 組	13:33
No. 25	女子	4x50 m	平泳ぎリレー	1 組	13:43
No. 26	混合	4x50 m	平泳ぎリレー	2 組	13:48
No. 27	男子	4x50 m	平泳ぎリレー	1 組	13:57
No. 28	女子	50 m	背泳ぎ	9 組	14:00
No. 29	男子	50 m	背泳ぎ	6 組	14:15
No. 30	女子	50 m	自由形	18 組	14:24
No. 31	男子	50 m	自由形	18 組	14:47
No. 32	女子	50 m	平泳ぎ	8 組	15:07
No. 33	男子	50 m	平泳ぎ	9 組	15:19
No. 34	混合	4x50 m	メドレーリレー	7 組	15:31
No. 35	無差別	50 m	1分間チャレンジ	4 組	15:57

競技終了予定 16:08

会場片付け	16:08 ~ 16:20
閉会式(団体戦表彰式)	16:20 ~ 16:30

* 閉会式のあとは2階の表彰デスクが大変混雑致します レースが終わり、速報が出ましたらお早めにお越しください

【リレーオーダー変更締切時間】(変更がある場合のみ2階総合受付に用紙を提出してください)

No. 3 混合 4x50mフリーリレー	8:50	No. 21~22 女子・男子 4x50mフリーリレー	11:00
No. 9~11 女/混合/男 4x50mバタフライリレー	9:00	No. 25~27 女/混合/男 4x50m平泳ぎリレー	11:30
No. 14~15 女子・男子 4x50mメドレーリレー	9:30	No. 34 混合 4x50mメドレーリレー	13:30
No. 16~19 女子・男子 2x50mファミリーリレー	10:00	* 締切後のオーダー変更は出来ません	